

KONSORTIN

# Dorina-Alexa Gewalt

LEADERSHIP TRAINING

ARBEITSRECHT

TEAMENTWICKLUNG



## FAKTEN

Jahrgang 1970 · Studium: Rechtswissenschaften · 2 Töchter

## WOHNT IN

München

## ARBEITET ALS

Trainerin · Moderatorin · Systemischer Business Coach ·  
Klärungshelferin · Rechtsanwältin

## ERFAHRUNGEN

20 JAHRE

## SCHWERPUNKTE

### Arbeitsrecht

- Arbeitsrecht für Führungskräfte

### Leadership-Training

- Selbstmanagement und Führung
- Konfliktmanagement und Führung
- Kommunikation und Führung
- Arbeitsrecht für Führungskräfte
- Coaching als Führungsinstrument
- Schwierige Gespräche führen als Führungskraft
- 360 Grad Führung – Führung in der Sandwichposition
- Souveränität und Durchsetzungsstärke als Führungskraft
- Laterale Führung
- Vom Kollegen zum Vorgesetzten

### Teamentwicklung

- Neue Teams zusammenführen
- Zusammenhalt (Kohäsion) im Team stärken
- Leistungsmotivation
- Kommunikation im Team verbessern [Kompetenzen und wertschätzender Umgang]
- gemeinsame Werte und Normen im Team entwickeln
- Hierarchie und Rollen im Team definieren und festigen
- Phasen der Teamentwicklung beachten
- Konfliktprävention
- Konfliktmanagement

„JEDER MENSCH IST FÜR MICH  
EIN HELD MIT  
EINZIGARTIGEN  
STÄRKEN UND POTENZIALEN!“

-Dorina-Alexa Gewalt

## KOMPETENZEN ALS TRAINER & COACH



Führungserfahrung



Motivatorin



Spaß & Humor



Authentizität

## ZERTIFIZIERT ALS

Trainerin, systemischer Business Coach,  
Klärungshelferin

## ÜBER MICH

Als Trainerin und Rechtsanwältin mit einer Leidenschaft für Menschen, bin ich die richtige Partnerin, um aus einer guten Führungskraft eine hervorragende und aus einem guten Team eine harmonische Einheit zu machen.



Durch meine juristische Laufbahn und meine langjährige Erfahrung im HR-Bereich, kenne ich die organisatorischen und rechtlichen Feinheiten in Unternehmen und Organisation – und weiß, wie wir sie gemeinsam für eine noch bessere Zusammenarbeit nutzen können.

Stell Dir vor, Du kombinierst die Präzision einer Juristin mit der Kreativität einer Schauspielerin und der Empathie einer systemischen Coachin, um Trainings zu schaffen, die sowohl den Verstand herausfordern als auch das Herz berühren – genau diese Erfahrung machst Du in meinen Trainings.

Mit 13 Jahren Führungserfahrung kenne und verstehe ich die Herausforderungen von Führungskräften und die Kunst, unterschiedliche Generationen mit verschiedenen Erwartungen in einer sich rasant wandelnden Arbeitswelt zu führen und individuell auf sie einzugehen.



## KONTAKT

Dorina Gewalt

TraRA Training

Albrecht-Dürer-Str. 9

81543 München

Mobil: 0172-8371961

E-Mail: [dorinagewald@hotmail.com](mailto:dorinagewald@hotmail.com)

[www.traratraining.de](http://www.traratraining.de)